



以盼望迎接每一個早晨

耶利米哀歌3:19-25

2025.12.28

吳以諾傳道

背景

- 公元前586年，以色列人（南國猶大）被巴比倫打敗
 - 耶路撒冷被攻破
 - 聖殿被拆毀、焚燒
 - 以色列人被擄到巴比倫
- 耶利米哀歌的內容
 - 哀悼耶路撒冷變得像一位寡婦一樣悲慘
 - 承認受苦是源自神的憤怒
 - 祈求神不要完全離棄他們以色列人

耶利米哀歌的特色

(和為什麼不常出現在查經班)

- 4首詩歌是字母詩 (Acrostic Psalms)
 - 第一句由A開頭，第二句由B開頭，第三句由C開頭.....
 - 我們感受不到這種美感，就不研究了
- 側重美感，犧牲了邏輯性
 - 每句之間不一定有因果關係或次序之分
 - 每首詩只能按整體來分析，不能像保羅書信般一句一句研讀
- 「缺乏福音信息」
 - 相對於其他經文，耶利米哀歌極少使用「悔改」和「回轉」的字眼

釋經—— 在被懲罰、苦難中認識神的信實

19 耶和華啊，求你記念我如茵陳和苦膽的困苦窘迫！ 20
我心想念這些，就在裡面憂悶。 (3:19-20)



在苦難當中如何連接到「神是信實的」？



23你的誠實（信實/Faithfulness）極其廣大。 (3:23)

信實 / Faithfulness

堅定 / Firm

忠於自己的 /
Fidelitous

真實的 /
Truthful

誠實的 /
Integritive

權柄 /
Sovereign

大有能力 /
Powerful

可以依靠的 /
Reliable

可信的 /
Trustworthy

釋經—— 在被懲罰、苦難中認識神的信實

- 錯誤解讀耶利米哀歌和神的信實（缺失3:20的反思）

- 詩人單單請求神的看顧
- 詩人請求神申冤

- 正確解讀耶利米哀歌和神的信實

- 在3:20反思自己的過去：
每次當我想起這些痛苦，我心裡就感到鬱悶（Depressed）。
- 痛苦：與神和神的約斷絕關係，在「罪有應得」和「不知所措」中受苦
- 解決方法：
我們當深深考察自己的行為，再歸向耶和華。（3:40）

應用與反思——經常反思我們的生命

- 正確的苦難觀——反思苦難的來源：

- 我在犯罪？
- 我在試探神？
- 我沒有走在神的旨意當中？
- 我被魔鬼撒旦的攻擊？
- 神要我額外學習某種功課？
- 我遇上隨機發生的災難？
- 別人犯罪的結果連帶傷害了我？
- 在神的主權底下，我被預定要承受某種苦難？

- 我會對我的罪感到鬱悶（ Depressed ）嗎？

自我評分：2025年，（我） 行耶和華眼中看為正 / 看為惡的事

釋經——

神的「份」和每天新的慈愛和憐憫

- 21我想起這事，心裡就有指望（盼望 / Hope）。
- 22我們不致消滅，是出於耶和華諸般的慈愛，是因他的憐憫不至斷絕。
- 23每早晨這（慈愛和憐憫）都是新的，你的誠實（信實）極其廣大。
- 24我心裡說：「耶和華是我的份（Portion），因此我要仰望（盼望 / Hope）他。」
- 25凡等候耶和華，心裡尋求他的，耶和華必施恩給他。

什麼是「份 / Portion」？

- 原本意思

- 神所賜下、指定給以色列人的應許之地
- 可以依賴的資源

- 後來意思

- 剛剛夠你存活、不多不少的某種東西或資源
- 當原來依賴的東西或資源被消耗完或被剝奪，神分派給你的、
恰恰合適你需要的某種東西或資源
- → 救恩以外的力量、平安、同在等等

反思

- 憂慮的來源
 - 香港整體狀況
 - 工作與失業
 - 學業與畢業前景
 -
- 神的應許
 - 除了救恩以外，神還賜給我們足夠的力量、平安
 - 如果我們覺得今天的力量用完了，神會明天繼續給明天的力量，讓我們面對明天的困難和挑戰。
- →我們願意在2026年如此相信神嗎？